

СТОЛОВАЯ №2
М Е Н Ю

ШКОЛА_478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

5.10.2026

6 ДЕНЬ

ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/30/5	12.3		11.2		10.8	193.1	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5		7.6		8.4	125	
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	5.8		28.4		0.8	170.0	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	156-00	150	36.6		29.9		7.3	324.5	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ	165-00	50/150	22.1		17.3		5.2	346	
С СЫРОМ	130-00	70/30	25.8		28.4		34.0	320	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	7.3	0.0	6.4		41.7	254	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	0.0	6.2		50.7	312.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.0	0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.0	0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	0.9		3.1		4.6	49.62	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		210	4.1		6.5		17.2	143.6	
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	13.5		14.4		11.7	230.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	5.5		4.8		31.3	190.4	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0.7		0.3		24.4	130.1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН		40	1.0		2.9		18.9	95.9	

Итого 86.6 0.0 122.3 0.0 288. 2930.

КУРАТОР:

Деробина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛА № 478

6.10.2026

ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода, г	готов- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5		4.2		6.9		12.0	125.5
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	145-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100		18.6		14.2		17.0	270
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	148-00	100		7.5		13.4		8.4	178.1
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ	156-00	100/50		21.4		21.7		29.8	395.2
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯД. В СОУСЕ	150-00	50/50		20.3		14.5		32.5	345
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5		7.3		6.4		41.7	254.6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ	48-00	200/5		3.1		9.5		20.3	178.5
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200		0.1		0.1		26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ		80		2.5		4.9		4.8	73.71
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		210		4.5		6.4		12.1	124.8
РЫБА/ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР КАРТОФЕЛЬ)		240		17.1		16.9		23.8	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9



КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ №2

М-Е-Н-Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

7.10.2026

8 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	48-00	250/20/5	3.9		2.8		20.0	121	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	28.4		5.8		0.8	170	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ	165-00	150	15.1		7.5		6.1	175.1	
ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	116-00	100	15.5		16.5		2.8	220	
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯД. С ЛУКОМ									
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194	
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С		60	3.2		5.8		3.0	78	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И ПТИЦЕЙ		210	5.2		3.6		19.0	114.8	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ		120	21.4		13.8		14.2	266.4	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.6	206.5	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0.2		0.0		25.7	103.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	
Итого			143.4	0.0	112.0	0.0	283.	2684.	

КУРАТОР
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Бухгалтер
Красева Ю.С.

М Е Н Ю

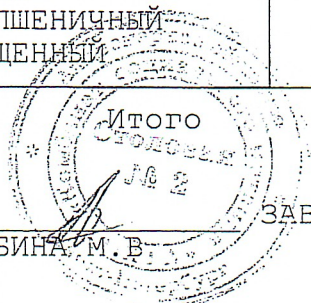
ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

8.10.2026

9 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- всего	в т.ч животн	в т.ч раст.	в т.ч раст.	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	53-00	250/15	8.4		7.2			29.5	241.0
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	11.3		10.2			8.1	195
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	11.2		11.5			9.4	187.5
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	148-00	100	21.2		15.1			10.6	185.6
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	130-00	70/30	25.8		28.4			34.0	320
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	150-00	50/50	15.9		15.7			2.4	176.4
ГАРНИРЫ									
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7		6.3			32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	8.9		18.7			54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	48-00	200/5	2.5		4.6			19.8	131
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200	1.0		0.2			18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6			10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
ИКРА МОРКОВНАЯ		60	2.3		4.9			4.5	70.86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220	7.3		3.8			30.6	186.8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ		90	8.4		6.2			9.4	136.1
РИС ОТВАРНОЙ		150	3.7		6.3			32.8	202.6
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1.0		0.2			18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7			20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1			18.6	95.9



КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

9.10.2026

26

10 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов- всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	53-00	250/20	5.4		8.0		8.2	128.0	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ. ПОЖАРСКАЯ	118-00	125	5.8		28.4		0.8	170	
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	15.9		15.7		3.1	218	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ СОУСОМ И СЫРОМ	130-00-	70/30	8.2		4.6		1.5	100	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ в панировке	140-00	100	12.9		17.7		2.7	176.4	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫР	130-00	70/30	25.8		28.4		34.0	320	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	5.0		12.5		43.7	308.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.2				13.5	54.8	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	18-00	200	1.3				25.0	105.2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60	0.8		4.7		5.1	66.26	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ		210	4.8		5.4		9.9	106.8	
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС		90	6.1		3.7		5.8	80.1	
СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3.1		5.3		20.3	142.1	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131	
ХЛЕБ РЖАГЛ-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.