

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ШКОЛА_478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

28.09.2026

1 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	готов- продукта (г)	всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	всего в т.ч раст.	всего в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5		8.1		5.5		15.6	155.3
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100		7.5		7.6		8.4	125
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125		5.8		28.4		0.8	170.0
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	156-00	150		36.6		29.9		7.3	324.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150		22.1		17.3		5.2	346
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5		7.3	0.0	6.4		41.7	254
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5		5.3	0.0	6.2		50.7	312.1
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3	0.0	0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ	2-00	20		1.7	0.0	0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60		0.9		3.1		4.6	49.62
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		210		4.1		6.5		17.2	143.6
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ		90		13.5		14.4		11.7	230.6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150		5.5		4.8		31.3	190.4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200		0.7		0.3		24.4	130.1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН		40		1.0		2.9		18.9	95.9

Итого 86.6 0.0 122.3 0.0 288. 2930.

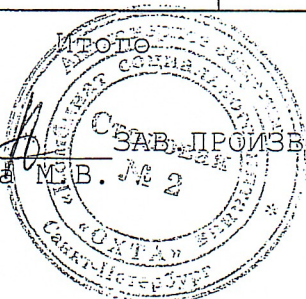
КУРАТОР:

Дербина

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.



СТОЛОВАЯ № 2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАН № 478

29.09.2026

2 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода	гот- продукта	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА			(г)						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	58-00	250/20/5		4.2		6.9		12.0	125.5
2 БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100		18.6		14.2		17.0	270
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	148-00	100		7.5		13.4		8.4	178.1
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С КАРТОФЕЛ И СЫРОМ	120-00	250		21.4		21.7		29.8	395.2
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯД. В СОУСЕ	150-00	50/50		20.3		14.5		32.5	345
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5		7.3		6.4		41.7	254.6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛ	48-00	200/5		3.1		9.5		20.3	178.5
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200		0.1		0.1		26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ		80		2.5		4.9		4.8	73.71
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		210		4.5		6.4		12.1	124.8
РЫБА/ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР КАРТОФЕЛЬ)		240		17.1		16.9		23.8	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9

Итого

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ №2
М Е Н Ю

ШКОЛА №478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

30.09.2026

3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- продукта	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И КУРОЙ	60-00	250/15		3.9		2.8		20.0	121
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125		28.4		5.8		0.8	170
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ	156-00	150		15.1		7.5		6.1	175.1
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯД. С ЛУКОМ	116-00	100		15.5		16.5		2.8	220
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5		5.5		4.8		31.3	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5		5.6		4.8		31.9	194
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5		1.9		7.2		15.6	136.1
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С		60		3.2		5.8		3.0	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И ПТИЦЕЙ		210		5.2		3.6		19.0	114.8
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		120		21.4		13.8		14.2	266.4
СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150		3.6		4.6		37.6	206.5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200		0.2		0.0		25.7	103.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9
Итого				143.4	0.0	112.0	0.0	283.	2684.

СУРАТОР
Иербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Бухгалтер
Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА №

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

1.10.2026

4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода, гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	69-00	250/20/20	8.4		7.2		29.5	241.0	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ РУБЛЕН. ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	118-00	125	11.3		10.2		8.1	195	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	11.2		11.5		9.4	187.5	
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	148-00	100	21.2		15.1		10.6	185.6	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	130-00	70/30	25.8		28.4		34.0	320	
ГАРНИРЫ									
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7		6.3		32.3	203	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	8.9		18.7		54.1	420.5	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	48-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131	
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ИКРА МОРКОВНАЯ		60	2.3		4.9		4.5	70.86	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220	7.3		3.8		30.6	186.8	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ		90	8.4		6.2		9.4	136.1	
РИС ОТВАРНОЙ		150	3.7		6.3		32.8	202.6	
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

М Е Н.Ю

ШКОЛА №_478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

2.10.2026

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	продукта	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	56-00	250/20		5.4		8.0		8.2	128.0
2 БЛЮДА									
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЖАРЕННОЕ В ЯЙЦЕ	145-00	100		12.9		17.6		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100		18.6		14.2		17.0	270
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100		15.9		15.7		3.1	218
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ СОУСОМ И СЫРОМ	156-00	100/50		8.2		4.6		1.5	100
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	140-00	100		12.9		17.7		2.7	176.4
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5		8.9		18.9		54.1	420.5
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5		5.0		12.5		43.7	308.1
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.2				13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	18-00	200		1.3				25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		60		0.8		4.7		5.1	66.26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ		210		4.8		5.4		9.9	106.8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		90		6.1		3.7		5.8	80.1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150		3.1		5.3		20.3	142.1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
ЗАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9

Итого

№ 2

СУРАТОР:

ДЕРЕБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.