Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 478 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ средняя школа 478
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
М.М.Кожемякина
«6» 11 2026

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**
**недели здорового питания**
**(с 09.11.2026 по 15.11.2026)**

**Девиз недели:** «Здоровое питание — путь к отличным знаниям!»

| № п/п | Дата | Название мероприятия | Классы | Ответственные / Формат |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 09.11.2026 (Пн) | **«Рыбные истории нашего класса»** *Создание «Книги рыбных рецептов класса»* | 1–4 | Классные руководители, родители. Формат: творческий проект (иллюстрации, рецепты). |
| 2 | 10.11.2026 (Вт) | **«Школа здорового питания»** *Классные часы с просмотром видео с сайта Проекта Роспотребнадзора РФ «Здоровое питание»* | 5–11 | Классные руководители. Формат: беседа + интерактив. |
| 3 | 11.11.2026 (Ср) | **«Живая еда: Омега-3 в объективе»** *Просмотр и обсуждение видеофрагмента «Топ-5 рыб с высоким содержанием Омега-3» из передачи «Живая еда с Сергеем Малозёмовым»* | 5–11 | Классные руководители. Формат: видеолекторий. |
| 4 | 12.11.2026 (Ср) | **«Палитра вкусов народов России»** *Конкурс национальных блюд в рамках школьного Фестиваля народов России* | 7–8 | Классные руководители, родительский актив. Формат: выставка-дегустация, презентация. |
| 5 | 12.11.2026 (Чт) | **«Родительский контроль в деле»** *Проверка организации и качества питания в школьной столовой* | 1–11 | Администрация школы, представители родительской общественности. |
| 6 | 12.11.2026 (Чт) | **«Островок здоровья»** *Оформление информационного стенда у столовой активистами Совета обучающихся* | 5–6 | Актив школы (Совет обучающихся), педагог-организатор. |

| № п/п | Дата | Название мероприятия | Классы | Ответственные / Формат |
|---|---|---|---|---|
| **7** | 13.11.2026 (Пт) | **«Рыбная кулинарная лаборатория»** *Мастер-класс от шеф-повара школы по приготовлению простых и полезных блюд из рыбы* | 5–7 | Шеф-повар школы, классные руководители. Формат: практическое занятие. |
| **8** | 13.11.2026 (Пт) | **«Фастфуд: за и против»** *Дебаты* | 8 | Учителя технологии, Формат: дебаты, презентация. |
| **9** | 12.11.2026 13.11.2026 16.11.2026 | **«Рыба и морепродукты»** *Уроки технологии по приготовлению рыбных блюд* | 7 | Учителя технологии, Формат: урок. |
| **10** | 09.11–15.11 | **«Неделя без вредных перекусов»** *Акция по замене чипсов и газировки на полезные альтернативы в буфете* | 1–11 | Совет обучающихся, администрация. |