СОГЛАСОВАНО.
Директор_____

ГБОУ СОШ №____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю ШКОЛА №778

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

16.11.2026

6д

Наименование	Цена руб.коп	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
1 БЛЮДА							
РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/20/5	12.3	11.2	10.8	193.1	91/2008
2 БЛЮДА							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	87-00	200/30/5	7.1	15.9	27.1	281	210/2008
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5	7.6	8.4	125	272/2008
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	125-00	125	5.8	28.4	0.8	170	734/1982
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	149-00	100	12.9	17.1	2.7	176.4	319/2008
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150	22.1	17.3	5.2	346	258/2008
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	157-00	100	21.2	15.1	10.6	185.6	601/1982
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	136-00	70/30	25.8	28.4	34.0	320	236/Т/К
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	160-00	250	15.5	14.2	51.0	393.8	291/2017
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	34-00	200/5	7.3	6.4	41.7	254	331/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	6.2	50.7	312.1	323/2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7	6.3	32.3	203	325/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	3.1	9.5	20.3	178.5	335/2008
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.1	15.2	62	430/2008
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	К/К
Итого	1352-00		151.6	184.3	321.0	3255.	

КУРАТОР :
Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор_____

ГБОУ СОШ №_____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю ШКОЛА №_478

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

17.11.2026

7д

Наименование	Цена руб.коп	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
1 БЛЮДА							
СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5	4.2	6.9	12.0	125.5	95/2008
2 БЛЮДА							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	87-00	200/30/5	7.1	15.9	27.1	281	210/2008
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5	7.6	8.4	125	272/2008
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	125-00	125	5.8	28.4	0.8	170	734/1982
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	149-00	100	12.9	17.1	2.7	176.4	319/2008
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150	22.1	17.3	5.2	346	258/2008
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	157-00	100	21.2	15.1	10.6	185.6	601/1982
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	136-00	70/30	25.8	28.4	34.0	320	236/Т/К
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	34-00	200/5	7.3	6.4	41.7	254	331/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	6.2	50.7	312.1	323/2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7	6.3	32.3	203	325/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	3.1	9.5	20.3	178.5	335/2008
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.1	15.2	62	430/2008
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	К/К
Итого	1202-00		128.0	165.8	271.2	2793.	

КУРАТОР: Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор_____

ГБОУ СОШ №_____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю ШКОЛА №478_

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

18.11.2026

8д

Наименование	Цена руб.коп	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
1 БЛЮДА							
ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАН.	48-00	250/20/5	3.9	2.8	20.0	121	84/2008
2 БЛЮДА							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	87-00	200/30/5	7.1	15.9	27.1	281	210/2008
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5	7.6	8.4	125	272/2008
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	99-00	100	18.6	14.2	17.0	270	314/2008
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	125-00	125	5.8	28.4	0.8	170	734/1982
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	149-00	100	12.9	17.1	2.7	176.4	319/2008
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150	22.1	17.3	5.2	346	258/2008
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	157-00	100	21.2	15.1	10.6	185.6	601/1982
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	136-00	70/30	25.8	28.4	34.0	320	236/Т/К
ФИЛЕ РЫБЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	156-00	150	36.6	29.9	7.3	324.5	236Т/К
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	34-00	200/5	7.3	6.4	41.7	254	331/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	6.2	50.7	312.1	323/2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7	6.3	32.3	203	325/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	3.1	9.5	20.3	178.5	335/2008
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.1	15.2	62	430/2008
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	К/К
Итого	1440-00		182.9	205.8	303.5	3383.	

КУРАТОР : ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР:
Дербина М.В. Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор_____

ГБОУ СОШ №____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю ШКОЛА №478_

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

19.11.2026

9д

Наименование	Цена руб.коп	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
1 БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	53-00	250/15	8.4	7.2	29.5	241	99/2008
2 БЛЮДА							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	87-00	200/30/5	7.1	15.9	27.1	281	210/2008
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5	7.6	8.4	125	272/2008
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	125-00	125	5.8	28.4	0.8	170	734/1982
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	149-00	100	12.9	17.1	2.7	176.4	319/2008
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	157-00	100	21.2	15.1	10.6	185.6	601/1982
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	136-00	70/30	25.8	28.4	34.0	320	236/Т/К
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	150-00	50/50	15.9	15.7	2.4	176.4	259/2008
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	34-00	200/5	7.3	6.4	41.7	254	331/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	6.2	50.7	312.1	323/2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7	6.3	32.3	203	325/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	3.1	9.5	20.3	178.5	335/2008
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.1	15.2	62	430/2008
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	К/К
Итого	1175-00		126.0	164.5	285.9	2739.	

КУРАТОР : Дербина М.В.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

СОГЛАСОВАНО.
Директор_____

ГБОУ СОШ №____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю ШКОЛА №478_

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

20.11.2026

10д

Наименование	Цена руб.коп	Выход продук(г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
1 БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	53-00-0	250/20	5.4	8.0	8.2	128	К/К
2 БЛЮДА							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	87-00	200/30/5	7.1	15.9	27.1	281	210/2008
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	144-00	100	7.5	7.6	8.4	125	272/2008
КОТЛЕТА ПОЖАРСКАЯ	125-00	125	5.8	28.4	0.8	170	734/1982
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	149-00	100	12.9	17.1	2.7	176.4	319/2008
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	165-00	50/150	22.1	17.3	5.2	346	258/2008
ШАШЛЫК ИЗ КУРЫ	157-00	100	21.2	15.1	10.6	185.6	601/1982
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	136-00	70/30	25.8	28.4	34.0	320	236/Т/К
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	34-00	200/5	7.3	6.4	41.7	254	331/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.3	6.2	50.7	312.1	323/2008
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7	6.3	32.3	203	325/2008
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	3.1	9.5	20.3	178.5	335/2008
НАПИТКИ							
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.1	15.2	62	430/2008
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.6	10.2	54.8	К/К
Итого	1190-00		129.2	166.9	267.4	2796.	

КУРАТОР : Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.